# Corona protocol vanaf 2 maart 2021

Omdat het Coronavirus nog steeds actief is hanteer ik een aantal regels voor jouw en mijn veiligheid. **Kort samengevat:**

**a) blijf thuis als daar aanleiding toe is**

**b) maximale hygine toepassen en ventileren**

**c) als blijkt dat een van ons binnen twee weken na behandeling corona verschijnselen krijgt, informeren we elkaar direct zodat we maatregelen kunnen nemen.**

**Ad a) blijf thuis als:**

* Je hoest, verkouden bent of je temperatuur hoger of gelijk aan 38 graden Celsius is
* Je gevraagd bent om in isolatie te gaan
* In jouw huishouden iemand hoest, verkouden is, een temperatuur hoger of gelijk aan 38 graden Celsius heeft, of is gevraagd in isolatie te gaan

**Dit betekent verder dat je in deze periode een afspraak last-minute af kan zeggen als je het niet vertrouwt *wat betreft corona*, zonder extra kosten.**

**Ad b): maximale hygiene en ventilatie**

* ik maak tussen de behandelingen door schoon, zowel de massagemat en kussentjes als alle contactpunten
* was je handen bij binnenkomst, of gebruik mijn handgel
* Neem svp je eigen laken mee (140x200)
* Ga thuis alvast naar de wc, zodat wc gebruik zo beperkt mogelijk kan zijn
* ik plan tenminste een half uur tussen de sessies, zodat je in mijn ruimte alleen mij treft

Ik heb mijn mat vervangen door een exemplaar met een goed afneembare hoes, die ik tussen sessies door zal reinigen. Hoofdkussentjes heb ik van hetzelfde materiaal gemaakt en zijn dus ook goed afneembaar. Op een hoofdkussentje gebruik ik een klein handdoekje dat ik per sessie vervang.

Gezichtsmaskers liggen klaar in de praktijk. Het voornaamste vind ik echter dat we de behandeling samen af te stemmen op wat veilig voelt. Tenslotte heb je een heel lichaam en gebruik ik niet alleen mijn handen maar ook mijn voeten. Mogelijkheden genoeg. Ook kunnen we eventueel wat meer met oefeningen werken.

**Ad c) als blijkt dat een van ons binnen twee weken na behandeling corona verschijnselen krijgt, informeren we elkaar direct zodat we maatregelen kunnen nemen.**

Het staat niet in de officiele protocollen, maar wat ik zelf graag af wil spreken is dat als je onverhoopt binnen twee weken na mijn behandeling corona verschijnselen krijgt, je mij direct informeert zodat ik op mijn beurt andere klanten op de hoogte kan stellen en ik zelf tijdelijk in quarantaine kan gaan en me kan laten testen.

**Neem gerust contact op als je vragen of twijfels hebt. Liefst gewoon per telefoon, maar mailen of appen kan natuurlijk ook:** 06-16497510 of jeanet@sensibel.nu